

ASSOCIAZIONI PARTECIPANTI

Le iscrizioni agli stage si raccolgono presso il gazebo dell'associazione che lo gestisce (vedi numerazione a fianco e all'interno)



A.C.S.D. Elicoides
Via Fezzan, 6 - Milano
Tel. 0292888600
www.elicoides.it
info@elicoides.it



ASD Mani tra le Nuvole
Via Pietro e Maria Curie, 16
Bergamo
Tel. 035346919
www.manitralenuvole.net



IWKA
Stadio S. Paolo Palestra H
Interno N° 38 - Napoli
Tel./Fax 0810209508
www.iwka.it



**Associazione Arci
Centro del Benessere**
Via Pacini, 46 - Milano
Tel./Fax 0226681272
www.centrodellenessere.it



**ASD Centro Europeo
Benessere Naturale Jing Qi**
Via Kramer, 32 - Milano
Tel. 0229529213
www.palestralorini.it



ASD Nin-Hao
Via Vittor Pisani, 22 - Milano
Tel. 331.3830291 - 334.2509720
www.ninhao.it
info@ninhao.it



ASD Scuola Radici del Tao
Via Albania, 19
Somma Lombardo (Va)
Tel. 348.1045108
www.scuola-radici-del-tao.it



Bagua Martial Academy
Via F. Frazzi, 10 - Roma
Tel. 334.2290170
www.bagua-martial-academy.com
baguagiofu@gmail.com



ASD Settima Stella
Via P. Brolis, 33 - Chiuduno (Bg)
Tel. 035839117
www.settimastella.it/home.html



**Scuola di Tai Chi Chuan
CMC Italia ASD**
Via V. Bellini, 43
Montecatini Terme (Pt)
Tel. 3478764460
www.taichichengmanching.it
info@taichichengmanching.it



ASD Lu Ma Gong Italia
Via Pietro da Gallarate, 16
Gallarate (Va)
Tel. e Fax 0331773676
www.lumagongitalia.it
aldo.materassi@live.it



**San Bao Scuola
Discipline Orientali**
Via Bartocci, 21 - Terni
Tel. 329.7345460
www.sanbao.it
info@sanbao.it



A.C.S.D. Marco Polo
Via Madonna di Fatima, 24
Salerno
Tel. 338.7714390 - 089722324
www.scuolamarcopolo.it
info@scuolamarcopolo.it

accanti visual design - www.hnt.it

17° Festival degli stili interni e delle terapie orientali Taiji Festival®

CASTELLO DI BELGIOIOSO • PAVIA
1-5 MAGGIO 2013



Associazione di Protezione Ambientale
RICONOSCIMENTO
MINISTERO DELL'AMBIENTE
E TUTELA DEL TERRITORIO
9 aprile 2004 - n° 351



Regione Lombardia
Sport



CITTA' DI BELGIOIOSO



Italia Ente di Promozione Sportiva
riconosciuto dal Coni

PROGRAMMA STAGE

Ogni stage proposto verrà gestito da ogni singola associazione
Le iscrizioni si raccolgono presso il gazebo della stessa associazione (vedi numerazione nel programma e sul retro)

Mercoledì 1 maggio

- 5 Ore 10.00 - 13.00**
M° Roberto Veneziani
Taiji Yang 24 posizioni fondamentali
- 8 Ore 10.30 - 13.00**
M° Giovanni Furnò
Bagua Zhang
- 7 Ore 11.00 - 12.00**
M° Orlando Francese
Taiji Qigong (la struttura interna del Taijiquan)
- 1 Ore 11.00 - 12.30**
M° Monica Architetto e M° Enzo Simeoni
Scherma Taiji duello armonico, dialogare con l'energia delle spade
- 11 Ore 11.00 - 12.30**
M° Aldo Materassi
I principi del Taiji: dalla teoria alla pratica
- 4 Ore 11.00 - 12.30**
M° Xia Chao Zhen
Basi dello stile Pa Kua (Baguazhang)
- 5 Ore 15.00 - 16.00**
M° Zhao Ming Hua
Taiji Wu, 8 Shi Tradizionali (Forma 8 posizioni tradizionale)
- 6 Ore 15.00 - 16.30**
M° Xia Chao Zhen
Taiji Quan stile Sun
- 2-3 Ore 15.00 - 16.30**
M° Zhang Chun Li
Qi Gong-Ba duan Jin (8 pezzi di broccato)
- 7 Ore 16.00 - 17.00**
M° Orlando Francese
Taiji Qigong (la struttura interna del Taijiquan)
- 2-3 Ore 17.00 - 18.30**
M° Zhang Chun Li
Tecniche base (Zhan Si Jin) e Forma Chen tradizionale 18 movimenti mani nude
- 2-3 Ore 18.30 - 19.30**
M° Zhang Chun Li
Come imparare ad usare la forza a spirale nelle applicazioni dei movimenti delle forme.

Giovedì 2 maggio

- 2-3 Ore 11.00 - 12.00**
M° Zhang Chun Li
Qi Gong-Ba duan Jin (8 pezzi di broccato)
- 2-3 Ore 15.00 - 16.30**
M° Zhang Chun Li
Tecniche base (Zhan Si Jin) e Forma Chen tradizionale 18 movimenti mani nude
- 7 Ore 17.00 - 18.00**
M° Orlando Francese
Taiji Dao Fa (la sciabola del Taijiquan)
- 2-3 Ore 17.00 - 18.00**
M° Zhang Chun Li
Taiji Shan (ventaglio Taiji)
- 2-3 Ore 18.30 - 19.30**
M° Zhang Chun Li
Come imparare ad usare la forza a spirale nelle applicazioni dei movimenti delle forme

Venerdì 3 maggio

- 2-3 Ore 11.00 - 12.00**
M° Zhang Chun Li
Qi Gong-Ba duan Jin (8 pezzi di broccato)
- 7 Ore 11.00 - 12.00**
M° Orlando Francese
Taiji: Tian Di Dao Lu (le 13 tecniche del Taijiquan)
- 2-3 Ore 15.00 - 16.30**
M° Zhang Chun Li
Taiji Shan (ventaglio Taiji)
- 7 Ore 16.00 - 17.00**
M° Orlando Francese
Taiji: Tian Di Dao Lu (le 13 tecniche del Taijiquan)
- 2-3 Ore 17.00 - 18.00**
M° Zhang Chun Li
Taiji Shan (ventaglio Taiji)
- 13 Ore 18.00 - 19.00**
M° Alfredo De Somma
Chan Su Gong
- 2-3 Ore 18.00 - 19.00**
M° Zhang Chun Li
Qi Gong - Wu Qin Xi (Qi Gong dei 5 animali)

Sabato 4 maggio

- 13 Ore 10.00 - 11.00**
M° Alfredo De Somma
Bagua Qi Gong
- 12 Ore 10.00 - 12.00**
M° Simone Sebastiani
18 Tao Ying - Gli esercizi della salute
- 13 Ore 11.00 - 12.00**
M° Alfredo De Somma
Ventaglio Chen
- 7 Ore 11.00 - 12.00**
M° Orlando Francese
Taiji Kun Fa (il bastone lungo del Taijiquan)
- 2-3 Ore 11.00 - 12.00**
M° Zhang Chun Li
Qi Gong - Wu Qin Xi (Qi Gong dei 5 animali)
- 10 Ore 11.00 - 12.00**
M° Massimiliano Biondi
Tai Chi Chuan: condizionare il corpo e la mente con il Tui Shou
- 11 Ore 11.00 - 12.30**
M° Aldo Materassi
Forma mista Yang-Chen, prima parte del M° Gu Nana Rong
- 6 Ore 11.00 - 12.30**
M° Xia Chao Zhen
Basi dello stile Pa Kua (Baguazhang)
- 13 Ore 15.00 - 16.00**
M° Alfredo De Somma
Ventaglio Chen
- 2-3 Ore 15.00 - 16.00**
M° Zhang Chun Li
Ba Ji. L'uso applicativo tradizionale delle 8 Parole Chiave del Taiji Quan e illustrazione dei 5 livelli di studio per acquisire il Gong Fu nel Taiji Quan
- 6 Ore 15.00 - 16.30**
M° Xia Chao Zhen
Taiji Quan stile Wu
- 12 Ore 15.30 - 17.30**
M° Simone Sebastiani
Introduzione al Tai Chi stile Yang del M° Chen Man Ch'ing Forma 37 Metodo ICTHA
- 7 Ore 16.00 - 17.00**
M° Orlando Francese
Taiji Kun Fa (il bastone lungo del Taijiquan)
- 11 Ore 16.00 - 17.30**
M° Aldo Materassi
Forma spada Yang 32 posizioni
- 2-3 Ore 16.30 - 17.30**
M° Zhang Chun Li
Tecniche base (Zhan Si Jin) e forma Chen tradizionale 18 movimenti mani nude
- 13 Ore 16.30 - 17.30**
M° Alfredo De Somma
Chang Su Gun
- 10 Ore 17.00 - 18.00**
M° Massimiliano Biondi
"Taiji Sword Fencing" scherma Taiji, l'esercizio delle spade incollate
- 2-3 Ore 17.30 - 18.30**
M° Zhang Chun Li
Taiji Shan (ventaglio Taiji)
- 13 Ore 18.00 - 19.00**
M° Alfredo De Somma
Spada forma 42 + Basi Spada Duan Wei

Domenica 5 maggio

- 13 Ore 10.00 - 11.00**
M° Alfredo De Somma
Bagua Qigong
- 12 Ore 10.00 - 12.00**
M° Simone Sebastiani
Tecniche avanzate di Tui Shou ed applicazioni al combattimento
- 2-3 Ore 11.00 - 12.00**
M° Zhang Chun Li
Qi Gong - Wu Qin Xi (Qi Gong dei 5 animali)
- 13 Ore 11.00 - 12.00**
M° Alfredo De Somma
Ventaglio forma 36
- 7 Ore 11.00 - 12.00**
M° Orlando Francese
Taiji Qigong (la struttura interna del Taijiquan)
- 11 Ore 11.00 - 12.30**
M° Aldo Materassi
Forma Yang tradizionale, principi e pratica
- 11 Ore 16.00 - 17.30**
M° Aldo Materassi
Forma mista Yang-Chen, prima parte

CONFERENZE

SABATO 4 MAGGIO
Ore 12.00 - 13.00
"Tai Chi e Parkinson"
Resoconto dell'esperienza di insegnamento al suo gruppo di studenti affetti dal morbo di Parkinson
Relatore: Luigi Ginevra

DOMENICA 5 MAGGIO
Ore 14.00 - 15.00
"Tai Chi e Osteoporosi"
Presentazione progetto OSTEOTAO
Relatore: Dott. Massimo Mori

COMITATO ORGANIZZATORE

Walter Lorini - Presidente
Roberto Veneziani - Segretario
Agrippino Baglieri - Consigliere
Alfredo De Somma - Consigliere
Marina Gazzale - Consigliere
Paolo Lorini - Consigliere
Gianni Nese - Consigliere
Diego Rillo - Consigliere
Massimo Scalzo - Consigliere

SEGRETERIA OPERATIVA

Annamaria Tosini
Giuliana Cardazzo

MAESTRI PARTECIPANTI

Monica Architetto
Massimiliano Biondi
Olga Ceriani
Luca Cevasco
Antonello Cicu
Alfredo De Somma
Adriana Ferri
Orlando Francese
Angelo Fumagalli
Giovanni Furnò
Walter Lorini
Aldo Materassi
Gianni Mattei
Marco Mazzoleni
Gianni Nese
Marco Piletti
Maurizio Savoia
Simone Sebastiani
Enzo Simeoni
Roberto Veneziani
Diego Zanon

COMITATO D'ONORE

Antonio Rossi
Assessore allo Sport Regione Lombardia
Avv. Giulio Gallera
Consigliere Regione Lombardia
Dott. Daniele Bosone
Presidente Provincia di Pavia
Dott. Fabio Zucca
Sindaco Città di Belgioioso
Andrea Staniscia
Assessore allo Sport Città di Belgioioso
Giuseppe Maliverni
Assessore alla Cultura Città di Belgioioso
Prof. Gian Francesco Lupattelli
Presidente Msp Italia
Dott. Michele Bolzoni
D.G. Ente Fiere Castelli di Belgioioso e Sartirana

OSPITI E MAESTRI STRANIERI

M° Zhang Chun Li
M° Zhao Ming Hua
M° Xia Chao Zhen

CENTRI MASSAGGIO

4 Centro del Benessere
Paola Palasciano

TUTTI I GIORNI

Dalle 13.00 alle 15.00
Dimostrazioni gratuite a cura delle varie associazioni presenti



Da sinistra a destra:
il M° Xia Chao Zen, la M° Zhang Chun Li,
il M° Zhao Ming Hua,
Foto del M° Xia Chao Zen © Calimero Photo