

Castello di Belgioioso

Castello di Sartirana

Armonia
Festival di proposte per il Benessere
Castello di Belgioioso
31 maggio – 2 giugno 2013

Comunicato stampa

Dal 31 maggio al 2 giugno si terrà al Castello di Belgioioso, Pavia, la decima edizione di "**Armonia, Festival di proposte il benessere**".

Manifestazione nata come occasione di approfondimento sulle Arti per la Salute, è diventata negli anni un importante momento d'incontro tra pubblico, operatori e insegnanti delle più affermate Discipline Olistiche e un'occasione per presentare quelle emergenti. Tre giorni intensi nei quali saranno approfonditi e presentati attività di vario genere: conferenze, seminari, sessioni pratiche, mini corsi, etc. Il tutto per sensibilizzare e far conoscere al pubblico ciò che è possibile fare per migliorare la qualità della propria vita. È importante ricordare che le discipline bio naturali non si pongono in alternativa o in conflitto alla medicina ufficiale, ma ne costituiscono una positiva integrazione anche se distinte per impostazione culturale. Le discipline olistiche fanno fluire nel ricevente il vigore delle proprie funzioni psicofisiche e considerano la persona nella sua globalità ed unicità. Lo scopo quindi è il miglioramento della qualità della vita mediante la stimolazione e il riequilibrio delle proprie risorse vitali.

10 anni di manifestazione, un anniversario importante, che avrà come filo conduttore i bambini e la famiglia. Il progetto è di far conoscere, infatti, ai genitori come le discipline bionaturali possono risultare utili ed efficaci per il benessere dei propri figli. Suggestivo e mostrare a ragazzi e a genitori come la pratica delle discipline possa aumentare la propria stima, l'autodisciplina, favorire l'aggregazione e i rapporti sociali che gli permetteranno di affrontare le difficoltà in modo più sereno.

Nel parco sono previsti giochi e laboratori di yoga, momenti di danzaterapia, primi movimenti di tai chi, dimostrazioni di shaolin, mini corsi di aikido, sessioni di watsu e all'interno seminari teorici e pratici di shiatsu e numerose conferenze a tema.

L'obiettivo di Armonia è di insegnare un percorso personale per trovare un equilibrio psicofisico interiore attraverso la conoscenza e l'approfondimento delle Arti per la Salute, tra cui Shiatsu, Reiki, Orthobionomy, Kinesiologia, Floripratica di Bach, Ayurveda, Pranic-Healing, Reflexologia Facciale, Metodo Buteyko, Iridologia, Reflexologia del piede, Biotransenergetica, Thai, Aura Soma etc.

La piscina con acqua calda ospiterà il Watsu, l'apnea e di oceanic bodywork. In programma laboratori di coppie in dolce attesa e sessioni per tutti di watsu, oceanic bodywork e apnea.

ENTE FIERE DEI CASTELLI DI BELGIOIOSO E SARTIRANA

ENTE RICONOSCIUTO DPGR N. 1582 - 13/02/92

ISCR. TRIB. DI PAVIA N. 454 - P. IVA/COD.FISC. 01440550182

27011 BELGIOIOSO VIA GARIBALDI 1 - TEL. 0382.970525 - FAX 0382.970139

www.belgioioso.it - e-mail: info@belgioioso.it

Castello di Belgioioso

Castello di Sartirana

Nel parco del Castello, invece, spazio all'ottavo appuntamento con **"L'Incontro delle Discipline Interne"** con dimostrazioni, stages e scambi pratica di Tai Chi Chuan.

Tai Chi Chuan e Qi Gong si presentano ad Armonia come arti per promuovere la vitalità, un modo per conoscere profondamente se stessi e gli altri e per imparare a rispettare ogni essere vivente.

Il Tai Chi Chuan è amore per la bellezza interiore: insegna ad acquietare la mente, a muovere il corpo in modo rilassato e consapevole, a calmare il respiro e a stimolare il libero fluire dell'energia vitale in modo da ristabilire armonia ed equilibrio tra corpo, mente e spirito.

Per informazioni: ITCCA – M° Carlo Lopez tel. 02/66982957 - itcca@tiscali.it

All'interno di Armonia sarà presente anche l'**Associazione Centro BambiniGoi**, nata nel 2012 dall'idea di una mamma e dal suo desiderio di mettere a disposizione di altri la propria esperienza concreta di genitorialità con particolare riferimento al tema del Portare i bambini. Ad Armonia l'associazione offrirà un servizio di area di cambio pannolini e parcheggio passeggini.

EVENTI SPECIALI

Sabato 1 giugno

Dalle ore 10,00 alle ore 17,00

C'era una volta in Africa

Animazione teatrale per bambini e famiglie a sostegno dell'Ospedale Pediatrico di Kimbondo – Repubblica Democratica del Congo

A.S.P.R.U Risvegli Onlus, da anni impegnata nel sostegno dell'Ospedale Pediatrico di Kimbondo (Repubblica Democratica del Congo), e la compagnia di teatro per l'infanzia La Foresta di Sherwood, presentano un'animazione teatrale rivolta a bambini e famiglie che racconta le avventure del piccolo Kandu e del suo tamburo. Attraverso la narrazione, a cui tutti sono chiamati a partecipare attivamente guidati dal cantastorie e dai suoi strumenti che permetteranno di trasformarsi nei personaggi della storia, i bambini si avvicineranno alla realtà della vita africana, avendo modo di riflettere su ciò che ci accomuna pur vivendo in continenti diversi. Il teatro diventa così momento di crescita attraverso la riscoperta delle facoltà creative, e di condivisione di un tempo di qualità per tutta la famiglia.

Incontri di danzaterapia metodo Maria Fux *

Incontri/esperienza aperto agli adulti in diverse fasce orarie (orario programma online.)

Yoga

Con Loretta Bugatti di Yoga Cristallo

Tutti i giorni

Fiabe e giochi yoga per bambini, attività che può essere estesa alla famiglia;

ENTE FIERE DEI CASTELLI DI BELGIOIOSO E SARTIRANA

ENTE RICONOSCIUTO DPGR N. 1582 - 13/02/92

ISCR. TRIB. DI PAVIA N. 454 - P. IVA/COD.FISC. 01440550182

27011 BELGIOIOSO VIA GARIBALDI 1 - TEL. 0382.970525 - FAX 0382.970139

www.belgioioso.it - e-mail: info@belgioioso.it

Castello di Belgioioso

Castello di Sartirana

Sequenze di yoga adatte ai bambini, con giochi cooperativi per la presa di consapevolezza del corpo e del respiro;
Racconti di favole yogiche per favorire il contatto con il proprio mondo interiore;
Laboratori yoga per adulti per ritrovare il proprio bimbo interiore.

Domenica 2 giugno

Planetary Dance ***(Danza Planetaria)***

Sarabanda con Kyria DeAntoni nel primo Pomeriggio
Danzeremo con tutto il mondo in un grande prato!

La Danza Planetaria è un rito annuale, un rito di guarigione e di rinascita della comunità, un invito a tutti nel mondo ad unirsi a questa danza per la pace all'interno delle proprie comunità e con la Terra. La Danza Planetaria unisce donne e uomini di tutte le età e capacità in un meraviglioso setting per "danzare per uno scopo", così come nelle culture ancestrali si danzava per un raccolto abbondante, una buona caccia, un matrimonio felice.

Tutto il programma dettagliato della manifestazione sarà consultabile sul sito www.belgioioso.it

Orario continuato

Dalle ore 10.00 alle ore 20.00

Biglietto d'ingresso

Intero € 8.00 - ridotto € 6.00

Segreteria Organizzativa

Ente Fiere dei Castelli di Belgioioso e Sartirana
Tel. 0382/970525 - 969250 fax 0382/970139
Gloria Spaini – Michele Bolzoni
info@belgioioso.it – www.belgioioso.it

Ufficio Stampa

Spaini & Partners T. 050/310920 www.spaini.it
Guido Spaini guido.spaini@spaini.it
Matilde Meucci matilde.meucci@spaini.it
Rachele Giannessi ufficiostampa@spaini.it

ENTE FIERE DEI CASTELLI DI BELGIOIOSO E SARTIRANA

ENTE RICONOSCIUTO DPGR N. 1582 - 13/02/92

ISCR. TRIB. DI PAVIA N. 454 - P. IVA/COD.FISC. 01440550182

27011 BELGIOIOSO VIA GARIBALDI 1 - TEL. 0382.970525 - FAX 0382.970139

www.belgioioso.it - e-mail: info@belgioioso.it